



L'UNAFAM A 50 ANS 2017-2021 PROJET ASSOCIATIF

L'UNAFAM a plus de 50 ans d'existence et s'est engagée fin 2015 dans l'élaboration d'un projet associatif qui vise à décliner l'identité de l'association, c'est-à-dire ce qui fonde son existence

L'enjeu est de répondre au mieux aux besoins des 3 millions de personnes concernées par la maladie psychique d'un proche.

L'UNAFAM souhaite s'assurer de l'adéquation de sa stratégie avec les attentes des familles et se donner les moyens de faire évoluer ses missions sociales à travers un plan d'actions pluriannuel.

**Votre contribution par une consultation en ligne,
ouverte à tous, adhérents, partenaires, proches,
va permettre l'élaboration du projet associatif de votre association.**

[Pour participer, nous vous invitons à cliquer sur ce lien.](#)



Veuillez noter sur ce message les lieux de rendez-vous qui ont été changés.



Randonnées Dimanche 3 avril Abbaye des Vaux-de-Cernay

Rendez-vous, à 10h sur le parking à xxxxxxxxxxxxx, pour une balade découverte du sentier des Maréchaux, et/ou à 14h xxxxxxxxxxxxx

(forfait : visite guidée/salon de thé incluant le droit d'entrée et visite du domaine avec une conférencière, une assiette de pâtisserie et une boisson chaude ou froide. Montant 20€).

Accès : à partir de Limours prendre la D24 direction « Cernay-la-Ville, Auffargis », ou depuis la gare de St. Rémy-les-Chevreuse : navette Balado bus.

Difficulté : facile, accessible à tous.

A découvrir : Sentier des Maréchaux (4km/2h environ).

Cette balade aux allures de voyage dans le temps permet de découvrir les magnifiques paysages des Vaux de Cernay avec l'abbaye en contrebas, les étangs, la carrière de grès des Maréchaux sur le coteau ; inexploitée depuis 1930, elle a fait l'objet d'aménagements qui retracent l'histoire de la carrière, l'origine des roches, le travail des carriers.

Visite avec une conférencière de l'Abbaye cistercienne du 12ème siècle, lieu unique, fascinant et mystérieux, située au coeur de la vallée de Chevreuse dans la forêt domaniale de Rambouillet.

Rejoignez une belle histoire...

Roulez pour les personnes souffrant de troubles psychiques !

Du 15 au 22 juin 2016, l'Unafam lance la troisième édition de Psycyclette.

Psycyclette, c'est un Tour de France contre les idées reçues et un défi audacieux : traverser la France à vélo en faisant participer des personnes souffrant de troubles psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis.

A chaque ville traversée, les « psycyclistes » vont à la rencontre des habitants afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

Plus de 2 000 kilomètres de chemins et de dénivelés à bicyclette à travers la France sur plusieurs parcours pour mieux faire connaître les troubles psychiques, faire participer des personnes en situation de handicap psychique, et communiquer sur ces situations.

L'UNAFAM ESSONNE vous invite à participer à cet événement le 22 juin sur la dernière étape du parcours (66 km), avec l'arrivée à PARIS, au jardin du Luxembourg.

Si vous êtes intéressés, prenez contact auprès de

Gérard YON (06 70 66 61 42 ou yon.gerard@wanadoo.fr)

qui vous fournira toutes les informations et les documents nécessaires à votre inscription.

A lire : [Le Communiqué de l'Unafam](#) , [le règlement](#)

INFORMATION

Groupe Hospitalier NORD ESSONNE

Création d'une équipe mobile de crise

Le Groupe Hospitalier NORD ESSONNE (JUVISY-LONGJUMEAU-ORSAY) nous informe de la création d'une équipe mobile de crise et de liaison sur le pôle de psychiatrie adultes de l'hôpital d'Orsay.

Cette création, au sein du pôle de psychiatrie du Centre Hospitalier d'Orsay et conduite dans le cadre du schéma régional santé mentale privilégiant les structures extra hospitalières et le partenariat avec les structures médico-sociales, sera accompagnée par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

La délégation UNAFAM ESSONNE se félicite de cette avancée